

COOPERATIVA ZENZERO: MENÙ INVERNALE NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA

NOTE

- Con la pasta all'olio e il riso viene sempre servito il parmigiano grattugiato;
- I pisellini, i fagiolini e gli spinaci sono prodotti surgelati;
- In caso di mancanza il tacchino verrà sostituito con pollo;
- I prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più **allergeni**, come ingredienti e/o come tracce derivanti da *cross contamination* del sito/processo". In caso di necessità per la segnalazione di utenti allergici e/o intolleranti, si invitano gli utenti a contattare la Cooperativa.
- I prodotti vengono indicati in **grassetto** nelle tabelle e con il numero riportato nell' All. II del Reg. UE 1169/2011 (Es. **1,3,4,7**)
- 1.Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, grano Khorasan)
- 3.Uova e prodotti a base di uova
- 4. Pesce e prodotti a base di pesce7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta all'olio 1,7	Passato di ceci 7	Couscous con verdure 1,7	Passato di verdure con farro 1,7	Pasta al ragù bianco di baccalà 1,4
	Bocconcini di pollo al forno 1	Pizza margherita 1, 7	Frittata con parmigiano e prezzemolo 1,3,7	Polpettone di manzo al forno 1,3,7	Caciotta 7
	Pisellini aglio e prezzemolo	Carote all'olio	Zucca al forno golosa 1	Patate arrosto	Spinaci all'olio
	Pane toscano 1		Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

II SETTIMANA	Riso al pomodoro 7	Passato di verdure 7	Pasta al ragù di manzo 1,7	Lasagne di zucca e ricotta 1,3,7	Farro al pomodoro 1,7
	Uovo sodo 3	Polpette di pollo 1	Ricotta 7	Fagioli cannellini all'olio	Burger di pesce e patate 4
	Fagiolini aglio e prezzemolo	Patate all'olio	Spinaci all'olio	Verdure al forno	Broccoli al vapore
	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

III SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1,7	Passato di verdure 7	Pappa al pomodoro 1,7	Pasta al pesto di broccoli 1,7	Riso all'olio 7
	Prosciutto cotto	Pizza margherita 1, 7	Frittata di patate 3	Polpette di manzo 1	Spezzatino di pesce 4
	Spinaci all'olio	Ceci all'olio	Finocchi crudi	Carote aglio e prezzemolo	Pisellini all'olio
	Pane toscano 1		Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

IV SETTIMANA	Riso all'olio 7	Vellutata di zucca con orzo 1,7	Polenta 7	Ribollita 1,7	Pasta al ragù di pesce 1,4
	Caciotta 7	Uovo sodo 3	Spezzatino di manzo 1	Pollo arrosto	Cecina
	Fagiolini aglio e prezzemolo	Finocchi al vapore	Pisellini all'olio	Carote all'olio	Spinaci all'olio
	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

V SETTIMANA	Pasta all'olio 1,7	Vellutata di porri e finocchi 7	Riso al pomodoro 7	Passato di verdure 7	Pasta al pesto di cavolfiore e ricotta 1,7
	Bocconcini di pollo al forno 1	Pizza margherita 1, 7	Caciotta 7	Arista al forno	Burger di pesce e patate 4
	Fagiolini aglio e prezzemolo	Cannellini all'olio	Zucca al forno golosa 1	Purè di patate 7	Spinaci al vapore
	Pane toscano 1		Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

- 1.Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, grano Khorasan)
- 3.Uova e prodotti a base di uova
- 4. Pesce e prodotti a base di pesce
- 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

VI SETTIMANA	Riso al pomodoro 7	Farinata di verdure 7	Farro alla zucca 1,7	Lasagne al pomodoro 1, 3, 7	Pasta al ragù bianco di baccalà 1,4
	Uovo sodo 3	Fagioli cannellini in umido	Polpettone di manzo al forno 1,7	Cecina	Ricotta 7
	Pisellini aglio e prezzemolo	Patate a dadini con salvia e rosmarino	Carote all'olio	Spinaci al vapore	Cavolfiore gratinato 1,7
	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

VII SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1,7	Passato di ceci 7	Polenta 7	Riso con crema di pisellini	Pasta al ragù di pesce 1,4
	Prosciutto cotto	Pizza margherita 1, 7	Lenticchie in umido	Frittata con parmigiano e prezzemolo 3,7	Caciotta 7
	Pisellini aglio e prezzemolo	Finocchi crudi	Cavolfiore gratinato 1,7	Carote all'olio	Verdure al forno
	Pane toscano 1		Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

3

VIII SETTIMANA	Riso al burro 7	Pappa al pomodoro 1,7	Pasta all'olio 1,7	Minestrone di verdure 7	Pasta pesto di broccoli 1,7
	Pollo arrosto	Uovo sodo 3	Ricotta 7	Polpette di manzo al pomodoro 1	Burger di pesce e patate 4
	Pisellini aglio e prezzemolo	Spinaci all'olio	Zucca al forno golosa 1	Fagiolini all'olio	Carote all'olio
	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1	Pane toscano 1
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

- 1.Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, grano Khorasan)
- 3.Uova e prodotti a base di uova
- 4. Pesce e prodotti a base di pesce
- 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)